**五百年来王阳明读后感**

**此心光明 亦复何言**

伟大的人总有传奇的人生，这句话不无道理，纵观历史长河，知名的人哪个不是有着曲折离奇的人生经历。开始翻看《五百年来王阳明》时，就了解到王阳明从小便不一般，六岁不言却一鸣惊人，说出惊人之词，这样传奇的故事更加重了我对王阳明的好奇心，想要将这本书看下去，随着郦波教授的讲述，我又加深了对王阳明的了解，在他身上发生的每一件事都塑造着这位大师，从推崇程朱理学格物致知到格竹的失败，从初入官场到被冤入狱，他的故事是曲折的，可也正是这样的曲折造就了这样一位大家。从格竹失败和入狱的历练中，他确信了内心的坚持，最终龙场悟道，悟出了阳明心学，开启了王阳明的时代。

读完整本，感触最深的还是王阳明心学中的内容，即心即理、致良知、知行合一。从我的理解看，其实心即理，就是心中要有所信仰，而你信仰的东西就会成为你做事的规矩，从而约束你的行为。心即理的观点使不再是外界而是内心世界对人的影响被正视。而后的心学所确立的致良知、知行合一则更加全面的让人的内心力量更加坚定和积极。思想会支持我们的行为，所以更要树立好的思想，积极阳光的内心世界。在那个时代的王阳明竟然提出了如此的观点，真的让我十分的佩服。知行合一更是深一步的解释了知与行的关系，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”就是对知行合一的最完美解释。

阳明心学不仅是学者探寻时代的工具，更是我们每一个人坚定内心世界的指引。在书中的探索，让我明白一个人的内心世界会对他产生极大的影响，坚定的信念，积极的态度会改变自己,影响他人。推而广之，在学习中，工作中，我们更应做到心即理，致良知且知行合一！

我们不能否认外界环境对个人的影响，但内心的力量是更为强大的。坚定自己的人也会改变整个环境，走向更好。看完整本书，了解了王阳明曲折传奇的一生，更能去明白心学对他的影响，更能在不同事件中，体会心学的积极作用。

王阳明说“此心光明，亦复何言”。只要心中有坚定的意志，我们就一定能朝着希望的方向走下去，这句话也要送给我自己，大学是一个新的起点，在这个起点，我更不应该虚无度日，而是更应该用坚定的信念，积极的态度去面对即将到来的大学生活，让自己能朝着梦想的方向走去。心即理，让我坚定自己；致良知，让我明确自己的价值观；知行合一，让我能将学到的知识落实，真正实践。读完五百年来王阳明我收获良多，希望自己也可以在以后的大学时光里说出“此心光明，亦复何言”，拥有坚定的意志，光明的未来！

王周圆